

このまちを、歩行～る。このみちを、誇る。

特集
おいしいよ旭川買物公園

あの店この店



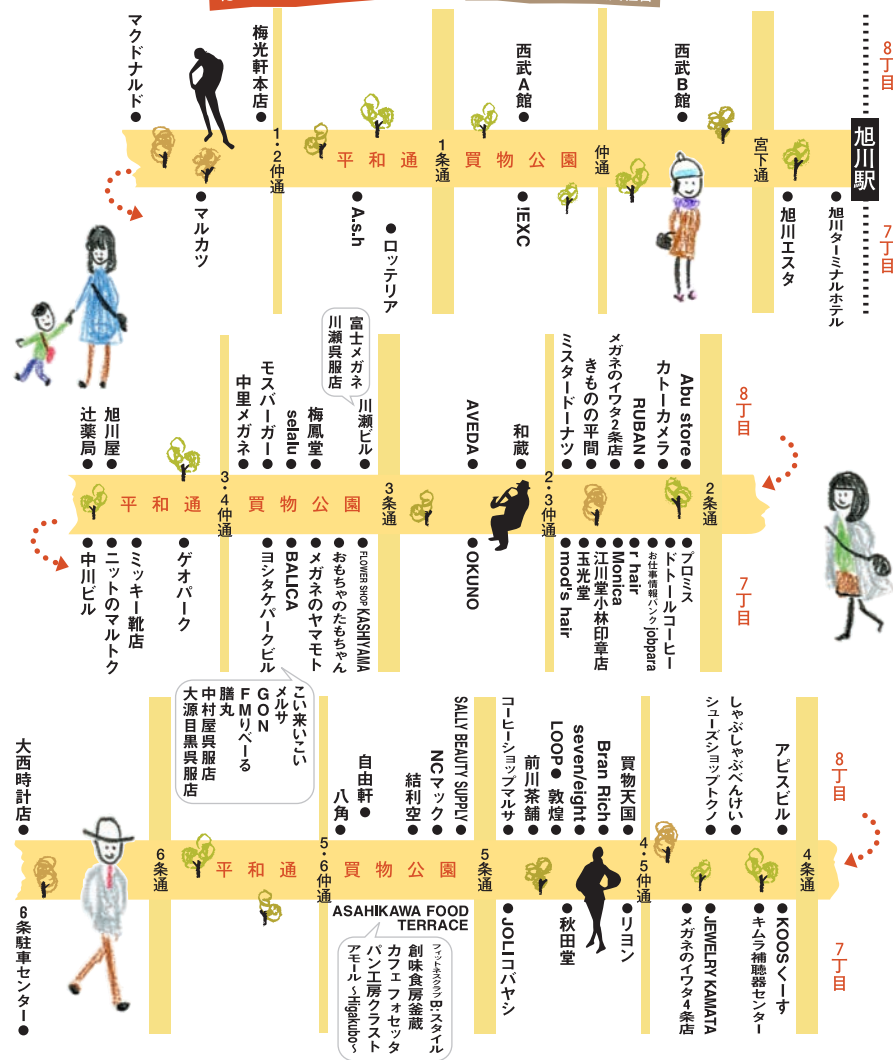
秋号
2009 10月-11月

四季を詩う

九川  買物公園



ほっこる取り扱い店 旭川平和通商店街振興組合



へこにも
ほっこる
あります♪

旭川市役所及び支所、公民館、図書館、旭川市市民文化会館、大雪クリスタルホール、旭川市彫刻美術館、井上靖記念館、旭川市科学館サイバル、旭山動物園、旭山動物園雪の村、道の駅(旭川・当麻・美瑛・東川・南富良野・冠冠)、旭川空港、上川支庁、旭川商工会議所、北海道さっぽろ観光案内所、JR道北各駅、旭川家具センター、コサイン、上野ファーム、東横イン(宮下通・1条通)(ほか 案内所)

名物チャーハン 作り方

● 本米斗 (2人分)

かためのごはん……………2人分
卵……………2個
ねぎ……………お好みの量
チャーシュー (なければハム)……………お好みの量 (取材時は厚切り3枚)
チャーシューのたれ (なければしょうゆ)……………適宜



● つくり方



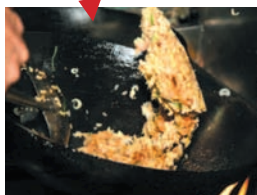
6. 塩こしょうをふり、チャーシューのたれを加えて、さらに炒める。



4. ねぎとチャーシューを加えて炒め、ときどきおたまで押さえながら火を入れる。



1. チャーシューを大きめのさいの目に、ねぎは小口から切る。



7. パラパラなのにとっとり、というところで皿に盛る。



5. 常にご飯が踊るように…。



2. 鍋にサラダ油を熱し、強火のまま卵を炒める。



3. 卵が半熟になったらごはんを一度に入れ、炒め合わせる。

味に差がつく

三カ条

- その一、前もってすべての材料を描えておき、調理は手早く。
その二、(できれば) 鉄鍋を選び、よく熱して油をなじませて使う。
その三、卵が半熟のところでごはんを入れると、ごはんが鍋にくっつかない。



「敦煌」の 名物チャーハン

ほっこる編集部御用達の中華屋さん「敦煌」。
大好きな「名物チャーハン」のつくり方を知りたくて、
編集部みんなで出掛けました。
材料4つでできちゃうから、今晚でもスグまねできますよ。



敦煌 旭川市5条通8丁目買物公園 0166-26-4300
営業/11:00~21:30
休/お正月のみ

「敦煌」は創業30年。ずっとこの場所であ
腹ぺこさんたちのお腹を満たしてきました。
ご主人の星野勝政さん(55歳)と、3年前に
入った次男の勝紀さん(24歳)で仲良く切
り盛りしています。うれしいのは定食やセッ
トメニューのボリュームに加えて、お米がほ
しのゆめ、卵が中札内産、ねぎや肉もすべ
て北海道産を選んでいるところ。子ども大
人も安心して中華が楽しめますね。

ときどき出前の自転車姿を見かけますが?
「市役所や警察署にね。昼のほかに夜は
定食ものがよく出る。キャベツと豚肉の黒
みそ定食(¥830)が人気だよ」。また、夜は
2~6人のファミリー向けおまかせコースや、
25人までの宴会コースが飲み放題で¥
3,500から。「そうだ!皮から手づくりする餃
子も自慢なんだよぉ〜」と思い出して言うあ
たり、親しみのある感じでとても好印象でした。



特集
おいしいよ旭川買物公園





見過ごしていませんか？
この愛らしさ！

秋の上和生 ¥126～
和菓子屋さんの定番ですが、よく見ると実に繊細なデザイン。良質素材を使い、菓子職人さんが感性と腕を存分に表現した贅沢なお菓子なんです。毎月5種類入れ替わるのも楽しみ。

こちらの5つは9月一杯でおいしまい……
10月をお楽しみに～♪



これはお得♪
満足できてヘルシー。

**店長におまかせ
ランチ ¥1,000**

生にぎり8種、おinariさん、鉄火巻き、
かつぱ巻き、新香巻き、卵焼き、それに
茶碗蒸しとおまかせの1品、あら汁、そし
て食後のコーヒーが付いた寿司ランチ。
女性ひとりでもカウンターでゆったりできる
雰囲気ですよ。



**あや
亜屋**

「亜屋」は“壺屋の娘”として生まれた小さなお店。なるほど「壺屋」の文字の一部からの命名！「ひとくち、かわいくておいしいお菓子があるしあわせ」のコンセプト通り、ちよいとつまみみたい和菓子がいっぱいいます。
旭川市1条通7丁目 エクス1F 0166-21-1816
営業/10:30～19:30 休/不定休

おいしいよ 旭川買物公園

ほっころ組 食べ歩き



なんで八角？「8丁目の角だから」
(取材班大ウケ)。

お食事処・宴席 八角

新鮮なネタがきれいに並んだ冷蔵庫に感激。「留萌、増毛から仕入れる」ホタテやヒラメは生きてました。地酒が豊富、宴会は70名まで飲み放題¥3,500から。
旭川市5条通8丁目 0166-26-1308
営業/11:30～23:30 休/不定休

**天然酵母・道産小麦、牛乳も
卵もみ～ん北海道産。**

**ベイクドポテト(右) ¥170
フロマージュ ¥180**

ベイクドポテトは開店当初からの名物で「北海道のいもがないときはつらない」ためここ数カ月欠品、やっと復活しました。サイコロ形のフロマージュは、中のチーズクリームまで道産素材の自家製。表面をパイでくるんだリッチな食感がたまりません♡



自然な
いちご

**テイクアウトOK。
キレイになれそなお飲物。**

いちごミルク ¥380

東鷹栖の竹澤農園の新鮮いちごとお手製いちごジャム＋北海道牛乳をミックスしてつくる、な～んにも人工的なものが入っていないヘルシードリンク。さわやかな甘みといちごのつぶつぶを楽しみながら、秋の買物公園を歩いてみませんか？



中にはチーズケーキの生地がクリーム仕立てで入ってます。

丸ごと新じゃが＆もちりパン、トマトソースがよく合う～。

カフェ フォセッタ

こだわりのコーヒーをはじめ、サラダ付きランチが好評のフードメニューも、自家栽培野菜や地元食材を多用するなど頑張っている、貴重なカフェ。
旭川市5条通7丁目旭川フードテラス1F
0166-25-1237
営業/10:00～21:00(日祝は20:00閉店)
休/月曜日

梅光軒本店

昭和44年創業、「毎日でも食べられるラーメン」がテーマ。「一杯の価値」を大切する心で、国内&海外へと支店を展開中。
旭川市2条通8丁目買物公園ビザビルB1F 0166-24-4575
営業/11:00～15:30・17:00～20:30LO(日曜日は20:00LO)
休/不定休



「ラーメンは鶏ガラ、豚ガラ、
人柄から生まれる」に感服！

醤油ラーメン ¥700

「スープがよくのるように」水分を抑えてちぢれを強くした自家製麺、10時間煮込んでさらにねかせて使うスープは、「喉が渇くのは体に負荷がかかっている証拠」と、脂を控え添加物も一切使っていません。メンマに至っては山形の自然水で洗っているとか！どろりでふくら♡

玄関まで出迎えてくれる元気なスタッフ。注文はお客様の顔で覚えるんだって！

まだまだ入るよ～！

ウソ～！

豆本「買物公園ものがたり」の挿絵で、
この道の魅力を再発見。

買物公園 スケッチギャラリー

買物公園が誕生した翌年1973年（昭和48年）から、10年間で3冊発行された手のひらサイズの冊子「買物公園ものがたり」。誕生当時の感動やその後の成長、将来への期待が盛り込まれた、読み応えのある本です。そこに登場するスケッチから、もう一度みんなで見たい7点を選びました。

ほっこる
編集部で閲覧
できますよ〜



「買物公園未来図」として掲載されているパース。両側の建物に見えるのが、第2期造成工事に計画され実現に至らなかった「ベドストリアン・デッキ」。3条のパークビルにある「謎の自動ドア」は、新築時にこれに合わせて設けられたもの。

— 買物公園ものがたり
(1973年6月1日発行) P 47



ありましたねえ、このドーム型の案内板。どこか近未来的で不思議なものでした。中身はどうやって入れ替えてたんだろう…。

— 続・買物公園ものがたり
(1977年6月1日発行) P15



— 続・買物公園ものがたり
(1977年6月1日発行) P9

買物公園には今も彫刻が
いっぱい。OKUNO 前の
サキソフンのおじさんを
入れると8点もあります。
現在7条緑道にある加藤
顕清作「母子像」は、最初
は駅前の買物公園入り口
にありました。



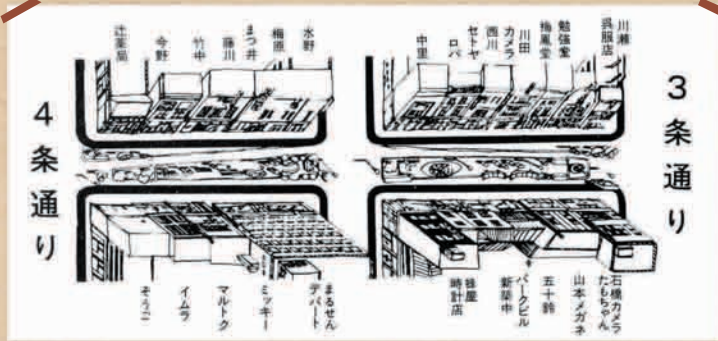
— 買物公園ものがたり
(1973年6月1日発行) 表紙

創刊号「買物公園ものがたり」の表紙を飾った、子どもたちが遊具で遊ぶ様子。そばで見守っているのはお父さんでしょうか。3条の、落書きOKの巨大ノートの横にありましたね。10円？20円？入れると動いたんだっけ。



JR(当時はまだ国鉄でしたね)旭川駅を背に、宮下通を見た二枚。「人々はノビノビとヒロガって横断歩道を渡る」という言葉が添えられています。広がってほしいところがユーモラス。

— 買物公園ものがたり
(1973年6月1日発行) P 12



「10年前の買物公園」と題して、通り全体を描いたパースの一部。懐かしい名前のお店もありますね。あ！まるせんデパート！今行ってみないかな。

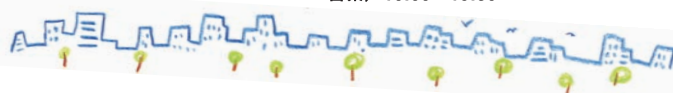
— 続・続・買物公園ものがたり(1982年6月1日発行) 巻末

4条通寄りの3条にあった花時計は、通りに季節感を運んでくれました。誰かがお手入れしてくれていたのですね。ここで待ち合わせた思い出のある人も多いのでは。

— 買物公園ものがたり(1973年6月1日発行) P20

新 西武ひとめぐり

西武旭川店
旭川市1条通8丁目 0166-21-0111 (大代表)
営業/10:00~19:30



リニューアルオープンや新しいお店ぞくぞく!の西武旭川店。
おしゃれ&グルメ7店をご紹介します!



今年のレザーはノーカラーが主役。やわらかい羊皮を、洗いをかけてぱっとさせています。伸縮素材のインナーも活躍してくれそう。



ドレスから靴、バッグまで、結婚式のおしゃれはおまかせ。



「プリモディアル」は、体型をカバーしてシワにもなりにくく人気のシリーズ。さらに家でお洗濯OK。フリーに近い柔軟なサイズ展開もうれしい。



バッグやストールなども、“ちょっと違う”ものが。

■ヒロコビス [A館5階]

「ヒロコシノのエlegantマインドを表現」するブランド。30~60代と客層が幅広く、母娘のお客様もいらっしゃるそう。伸縮性のある着やすいものが多く、それでいてどこかに面白さや個性があって、40代のスタッフは「ほしいものがいっぱい〜」でした。



さらりとした上質な素材感のブラウス
十秋らしい素材のパンツで、大人のカジュアルを楽しんで。

■スキヤパ [A館4階]

「スコットランドのノスタルジアが基調」とのコンセプト通り、天然色使いのアイテムに惹かれます。上質な素材と、刺繍などの凝ったデザインに、40~50代のファンが多いそう。



■ロートレアモン [A館3階]

「ロートレアモン」のほか北海道ではここだけのカジュアルブランド「アトリビス」、ベーシックな「ラ・エフ」の3ブランドを展開。充実のブライダルアイテムにも注目。



¥1,250のカラーキーは、鍵束から探すのにも便利。

■ミスター ミニット [B館1階]

靴修理と合鍵はまかせて安心、旭川唯一の「ミスター ミニット」。左奥はまるで小さな工場で、お買い物をしている間に10分くらいでヒールの底ゴム交換(¥1,250~)をしてくれます。合鍵は1~2分というスピード仕上げ。



知ってた?右の人が「フレット君」だったって!左は無理なボーズ注文にニコニコ応じてくれた水野英則さん。

■かま栄 [B館地階]

創業104年の小樽のかまぼ屋さん。建物の奥での揚げたてなので、売場までいい匂い〜。赤ちゃん連れのお母さんや年配のグループが次々に買い求めていました。さつとあぶって切るだけでおいしいから、晩酌のアテやお弁当にも。



食べてみたかったのは、噂の「バンロール」と「マヨサンド」(各¥210)。ごく薄いパンを巻いて揚げてあるんだけど、食感がまるで違う!いっぺんでファンに♡

■ニュー・クイック [B館地階]

「常連さんに加えて、若いお客様がふえました」という人気精肉店。輸入牛は以前から扱わず、店長自ら仕入れる良質な国産牛肉が、良心的な値段段でずらりと揃います。お惣菜とお弁当もひと味違う内容で、お昼ときは「買い弁」派でにぎわっていました。



「お客様のいい声も悪い声も聞けて、バックより包装資材が少ない」と対面販売を褒め、店長の美濃島茂さん。

■花畑牧場 [A館地階]

8月末にリニューアルオープン、生キャラメルのほかプリン3種、チーズやピザなどいろんなアイテムが揃いました。お店の雰囲気もかわいくて◎。



温めた生キャラメルをアイスにかけた「ホットキャラメルアイスクリーム」(¥481)などのカフェメニューが登場。

お店の人にお気に入り聞いた「チョコクリーム(¥981)」との答え。パンに塗るのはもちろん、温めて市販のアイスにかけるだけでおいしいそう。



「お待ちしています♪」と、キャラメルマイスターの佐々木しおりさん。

買物公園のお得&おもしろ情報エッセイ

いつも
ニハカ
起ころう!



11月中旬より、クリスマス
キャンペーンがスタート!
どうぞお楽しみに〜。



■EXC (エクス)
旭川市1条通7丁目
0166-21-1800
営業/10:30~19:30



10月から新しく「ジュニアHIP HOP」がスタート!
月4回、会費は¥4,200也。
4歳~小学校低学年.....16:15~17:15
小学校高学年~中学生.....17:30~18:30

■フィットネスクラブ
B:style (ビースタイル)

旭川市5条通7丁目フードテラス2F
0166-23-1900
営業/月~金=10:00~22:00
土・祝=10:00~16:00
休/日曜日



「いつもお客さんの味方」
川瀬呉服店では、お着物
なんでもOKの着付け券¥
2,940を、先着20名様に
限り¥1,500にて販売。来
年の1月末まで有効なので、
お正月用にいかが?



■川瀬呉服店

旭川市3条通8丁目川瀬ビル5F 0166-22-1115
営業/10:00~19:00 (着付けの受付は18:00まで)
休/日曜日

旭川エスタ

旭川市宮下通7丁目 0166-24-0115 営業/10:00~19:30 ※一部店舗を除く 休/不定休



ご来店お待ち
しています。

国内旅行、海外旅行とも
旭川トップクラスの品揃え!
秋の小旅行から初めての
海外旅行までおまかせ。
トラベルポイントが2倍に
なる「秋旅キャンペーン」
11/20まで実施中。



旅のプロがアドバイス。J
TBだけの特典にもご期待
ください。

■JTB北海道 旭川駅前店 [4F]
0166-24-3571 旅行受付/10:00~19:00

女優萬田久子さんでおなじみの無添加化粧品店。
素肌力を引き出すスキンケアを中心に、コスメも
多彩。低力ロリークッキーも気になる!



店長木田美由紀さん。「メイクもしま
〜す。お気軽にどうぞ!」。



美白トライアルキ
ット(¥1,890)。10・
11月はお買い上
げ5千円、1万円ご
とにプレゼントあり。

■ショップハーバー 旭川エスタ店 [4F]
0166-20-0701 営業/10:30~19:00



店名の通り、お子様ラン
チからハンバーグ、パスタ、
そば、うどんや丼もの、お
弁当まで。家族でごはん
はもちろん、お友だちと
パフェを食べながらおし
ゃべりを楽しんで。



■レストラン 食彩 [5F]
(和食・洋食)
0166-21-3140
営業/11:00~19:30



new open

■旭川けんこう応援プラザ [4F]

●開設/月曜日~金曜日の10:00~17:15
※不定期ですが、土日祝日にイベントがあります。
乳がん、子宮がんが急増する中、不安を抱える
女性も多いはず。今年9月にオープンしたこのプ
ラザは、がん検診の情報が得られるほか、保健
師さんや栄養士さんに食生活や生活習慣の相
談ができます。セミナーなどにも参加して、元氣
と美しさを保ちましょう!

0166-22-1930

旭川エスタ 営業部
長岡 美里さん



日本のエスタは、
土曜日もたわわ♡

「女性にやさしいアミューズメントスポット」が誕生。ブリク
ラ、音ゲー(ドラムやギターの演奏ゲーム)、ドライブゲー
ムのほか、大人気の50円キャッチャーも。

■ゲオパーク旭川4条店

旭川市4条通7丁目YES旭ビル1F 0166-21-3500
営業/10:00~24:00 休/なし



「結婚式のドレスや肌の色に合わせて、
爪の演出も楽しいですよ!とオーナーの
小川和美さん(左)と生徒の千葉幸さん。



甘皮処理を含むネイルケアが、
通常の半額¥1,300!

市内南6条にあるネイルサロン&
カレッジの支店として、生徒さん
が低料金でお手入れしてくれるサ
ロンがオープン。日本ネイリスト協
会の技能試験1級のスタッフも含
まれ、技術の高さは保証付きです。

■モカ・ネイルカレッジ
スチューデントサロン

旭川市4条通8丁目アビスビル2F
0166-29-0383
営業/12:00~18:00 (時間外相談)
休/火曜日

札幌や東京からのお客さんも多いと
いう革製品専門店。手染めとタンニン
なめしにこだわった靴やバッグがいっ
ぱいです。薄く不均一な染めがつくる
微妙な陰影、アンティーク感、ちょっ
とほかにはない味わい。

■RUBAN 旭川店

旭川市2条通8丁目 0166-27-7488
営業/11:00~19:30 (日・祝は19:00まで)
休/不定休



ジャケットやコートなど、革の質感を大切にした
レザーウェアも揃っています。

買物公園
秋のイベント
たち

「リベーターファンカード」発行5周年を記念したコンサートが開かれます。リベーターファンカード会員になると(無料)、会員価格の4千円で入場OK!

2009・11/17(火) 18:30～
旭川市公会堂
入場料／¥5,000
チケット取扱所／
玉光堂、富貴堂各店、
FMリバーほか



旭川市3条通7丁目
ヨシタケパークビル3F
0166-27-1171
営業／10:00～18:00(スタジオ見学可)
休／第1&第3土・日曜日(変更あり)



鳥居節子のニット新作展 |



7月から隔週で、買物公園に立つ市場「たいせつマルシェ」も、いよいよ最終日。旭川・近郊のこだわりのパン＆スイーツ、野菜ソムリエが選んだ新鮮野菜・果物、農家の母さん手づくりのうまいものなどなど、楽しく地産地消できる市場です。



の得能厳さんが、まだ資格を持っていた—それが「ラフターヨガ」のリーダー。インド人医師考案の、簡単な動作と笑いにヨガの要素の、呼吸法を組み合わせた健康法で、旭川にも体調を改善した人多数。スタッフも参加を即決！

みなさんも「一緒に。



シンイチ弟

2009.10/2 (金)・11/12 (木)
両日とも13:00～15:00
(途中参加、退席はダメよ)
集合／シューズショップトクノ
参加費／¥500
持ち物／タオル、飲みもの



0166-23-2552
営業/10:00~18:00 休/なし

お申し込みはこちら

旭川市 F・Uさん
ほっこる編集部へ遊びにいらっしやい
ませんか?(M)

自分では物を着るので、3号の夏号を見てうれしくなりました。今度「きものの平間」さんなど探して行ってみようかと思ひます。ほっこりは小さいのでいつもカバンに入れている地の代わりになりますね。

比布町 M・Kさん

平間さんには超おすすめですーの和装肌着がありますよー。(K)

チャリンコで放浪して旭川へ。商店街はどこも大変だけれど、買物公園は人通りが多く、まだ元気。レトロ口な建物が多くて面白いね。動物園などの観光地とは違った目線の楽しみ方ができるまちだと思います。

4号が入手できん〜。

この4月札幌から旭川に転勤してきました。買物公園を敷策していて、hoccoo。面白くあたたい紙面づくりに感心して、バックナンバーとともに持ち歩いています。しかし職場では知っている人が皆無！宣伝している今日この頃です。追伸：hoccoo。の挿絵や紙面構成はセンスがあり、大変参考になります。仕事柄みんなを引きつける宣伝方法を日々試行錯誤してまして……

私は札幌でデザインを学ぶ大学生です。ページのデザイン、レイアウトなど参考になる部分がたくさんありました。地方の元気がなくなってきたように感じますが、hoccoのようなすてきな活動がどんどん広がっていけばいいなと心から思っています。

kit'schさん

ハイ頑張ります！hoccoはJR札幌駅の北海道さっぽろ観光案内所にも置いていただいていますよ！(V)



藍さん(左)と、藍さんにレザークラフトを教えた講師の川北郁子先生。



こんな世界があったんだ!
ミリオンの「レザークラフト教室」 1カ月 ¥3,700
 月3回(1回約2時間半)

「しまっとき習い事」
 とっておきの上をゆく。



これも手づくり?♡何か
 つくりたくなっちゃう〜。

レザークラフト ミリオン

旭川市2条通7丁目マルカツ4F
 0166-22-8151
 営業/10:00~19:30
 休/お正月のみ

hoccol

編集後記

昨年の12月に創刊したhoccolも、このvol.4秋号で1歳になります。その間に丸井今井旭川店が閉店するという大きな出来事がありました。跡地についても未だ結論が出ていない厳しい状況ですが、hoccolは買物公園の現状を伝え理解していただくツールとして大切につくり続けていきます!

旭川平和通商店街振興組合
 理事長 鳥居幸廣

感想&アイデア、楽しみに待ってます!

丸井さんはなくなっちゃったけど、「ほっこる」は元気!vol.4の感想、そして買物公園をもっと楽しくするアイデアをお寄せください。今回は3名様に旭川フードテラス(5-7買物公園)内スイートテラスの3店共通お食事券(¥500)を差し上げます。

投書方法/ハガキや封書、メールなどで、下記「ほっこる編集部」宛にお送りください。お名前(匿名希望の方はその旨も)、住所、連絡先を忘れずに。

※いただいた情報は厳重に管理し、ほっこるの編集以外で使用することはありません。



次号予告

ほっこるvol.5、2009年冬号の発行は12月上旬です。
 男性のための買物公園ガイド「メンズ・ほっこる」を初刊行!!

<http://www.kaimonokouen.com/>

「買物公園」



※本誌掲載の価格はすべて税込みです。

今月のお部屋 vol.4

メガネバスター&本屋さん跡の理想の角地!
 まちの真ん中なのに落ち着いた街並もgood。
 旭川市5条通8丁目 店舗・住宅



1階はひろびろ〜。3人が小さく見えま〜す。



不思議な空間:

2階には部屋がいっぱいリフォームすればいろいろに使えそう。

ドアノブがかわいい!



ロケーションは最高!

魅力はなんといってもこの立地。買物公園と5条通に面した角地で、並びにトンカツの自由軒や寿司の八角、斜め向かいにはカフェとパン&スイーツショップがあるフードテラス(上は高層マンション)と飲食店が豊富でありながら、にぎやか過ぎず静かな界隈です。



うまく止めれば6台もいけそうですよ〜。すぐ裏だから便利!



エントランスの演出次第できっと素敵なお店に。

あなたに代わってイイ部屋探し

引越したいな!?



店舗はどんな業種もOKのシンプルな間取り。

管理会社1分PR!!

旭川土地株の担当者さんの1分スピーチ!「まずすぐ裏に5台分の駐車場があること!こういう物件はあまりないです。最初の入居は薬局さんで、そのあとがメガネ屋さん。1階の窓が大きいから洋服屋さん、飲食店さんなどいいんじゃないかな。この「ほっこる」を見て契約された方には、入り口に植木鉢をプレゼントします!」おうちパチパチ。



2階の窓からは5条通が一望。緑も見えて。

DATA

旭川市5条通8丁目 店舗・住宅
 1F/107.43m²(32坪) 2F/72.72m²(22坪)
 敷金¥1,000,000 家賃¥262,500
 専用駐車場5台分あり

取り扱いは行方のお楽しみ♡

■お問い合わせ 旭川土地(株) 旭川市6条通10丁目右6号 6条ビル2F tel.0166-23-3200